|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Slides** | **DATE** | **TWITTER (280 char MAX)** | **FACEBOOK + INSTAGRAM** | **IMAGE TEXT ONLY** | **ALT Text for Graphic** |
| **1 - 5** |  | Tras una inundación severa, la pérdida de acceso a sistemas de alcantarillado y fosas sépticas puede exponer a las comunidades a desechos humanos y causar enfermedades graves. aprende cómo podrías estar expuesto a las aguas residuales para evitar enfermarte.  [Más información aquí](https://www.cdc.gov/floods/es/safety/directrices-de-seguridad-aguas-de-inundacion.html). | Después de una inundación severa, la pérdida de acceso a los sistemas de alcantarillado y fosas sépticas puede exponer a las comunidades y al medio ambiente a los desechos humanos. Estas aguas residuales de hogares o edificios pueden contener desechos fecales humanos con gérmenes como bacterias y virus, lombrices intestinales y parásitos. Es importante comprender cómo puedes estar expuesto a las aguas residuales y cómo evitar enfermarte.  Obtén más información sobre [cómo mantenerte a salvo después de una inundación](https://www.cdc.gov/floods/es/safety/directrices-de-seguridad-aguas-de-inundacion.html). | Set 1 | *Imagen 1: El título dice "Seguridad de las aguas residuales: la exposición a las aguas residuales puede enfermarte. Aprende a protegerte. Con una flecha apuntando a la derecha.*  *Imagen de una tubería rota que forma parte de una línea de aguas residuales que se filtra en el lodo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 2: El título dice "¿Qué son las aguas residuales y por qué deberías protegerte de ellas?" Con el texto siguiente que dice "Las aguas residuales son agua de uso doméstico o de edificios (como inodoros, duchas y lavabos) que pueden contener desechos fecales humanos. Estas fluyen a través de un sistema de alcantarillado o una fosa séptica.*  *Las aguas residuales pueden contener gérmenes dañinos (bacterias y virus), lombrices intestinales y parásitos ".*  *Imagen de fondo de una fosa séptica.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 3: El texto dice "Puedes estar expuesto a las aguas residuales si:*   * *Tus manos están contaminadas y te tocas la boca al comer, beber o fumar.* * *Las aguas residuales entran en cortadas, arañazos o heridas.* * *Caminas en aguas residuales que han caído al suelo.* * *Te limpias la cara con manos o guantes sucios.*   *Imagen de patio inundado en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 4: El texto dice "¿Cómo puedes enfermarte por las aguas residuales? Las aguas residuales contienen gérmenes como bacterias y virus que pueden enfermarte.*  *También pueden contener parásitos o lombrices que pueden infectar el estómago, los intestinos o el hígado.*  *Imagen de una mujer sosteniendo su estómago en un inodoro en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*   * *Imagen 5: El texto dice "Cómo protegerte de las aguas residuales que no han sido tratadas. Lávate las manos antes de tocarte la cara.* * *No permitas que las aguas residuales entren en heridas abiertas.* * *No camines descalzo en una zona inundada.* * *Lávate las manos con agua y jabón antes de comer, después de usar el inodoro y después de trabajar.* * *Mantén las uñas cortas.* * *Utiliza guantes impermeables.* * *Habla con tu proveedor médico si te sientes enfermo.* * *Mantente al día con las vacunas.*   *Imagen de manos cubiertas de jabón al fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"* |
| **6 - 7** |  | Tras una inundación, es importante protegerse de la exposición a las aguas residuales. Lávate las manos con frecuencia y n o camines descalzo en el patio para ayudar a evitar que te enfermes.  Más información sobre [cómo protegerte de una enfermedad después de una inundación](https://www.cdc.gov/floods/es/safety/directrices-de-seguridad-aguas-de-inundacion.html). | Después de una inundación, es importante protegerse de la exposición a las aguas residuales. Hay varias cosas que puedes hacer para evitar enfermarte, como lavarte las manos después de usar el inodoro y no caminar descalzo en lugares donde el suelo pueda estar contaminado con desechos humanos.  Obtén más información sobre [cómo protegerte de una enfermedad después de una inundación](https://www.cdc.gov/floods/es/safety/directrices-de-seguridad-aguas-de-inundacion.html).  Obtén más información sobre la exposición a las aguas residuales y cómo pueden enfermarte (enlace a la infografía "La exposición a las aguas residuales puede enfermarte") | Set 2 | *Imagen 1: Ilustración de una tubería de aguas residuales derramando el contenido del agua fuera de ella. El título dice "Protégete de las aguas residuales que no han sido tratadas"*  *El texto dice: "Las fuertes lluvias y las inundaciones severas pueden aumentar tus posibilidades de estar expuesto a las aguas residuales que no han sido tratadas. Toma medidas para protegerte. Con una flecha apuntando a la derecha.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 2: Pasos para protegerte de las aguas residuales que no han sido tratadas.*  *El texto dice:*   * *"Lávate las manos antes de tocarte la nariz, la boca, los ojos o los oídos.* * *NO permitas que las aguas residuales entren en cortadas abiertas, llagas o heridas.* * *NO camines descalzo en el patio donde el suelo puede estar contaminado con popó.* * *Lávate bien las manos con agua limpia y jabón antes de comer o fumar, después de ir al baño y después de trabajar.* * *Mantén las uñas cortas. Usa un cepillo rígido y jabonoso para limpiar debajo de las uñas.* * *Usa guantes impermeables si manejas aguas residuales, lodos o arenilla; o si limpias bombas o rejillas.* * *Habla con tu médico o enfermera sobre cualquier síntoma de enfermedad por las aguas residuales.* * *Busca el tratamiento adecuado de tu médico si se te diagnostica una enfermedad bacteriana o viral, un parásito o lombrices intestinales.* * *Mantente al día con todas tus vacunas. Conviene vacunarse contra la hepatitis A.*   *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"* |
| **8 - 11** |  | Si el inodoro no se vacía correctamente, hay otras formas de usarlo de manera segura. Modifica tu inodoro para recolectar los desechos sin necesidad de jalarle al agua o usar un balde.  Obtén más información sobre los [recursos de recuperación disponibles para el huracán Helene](https://www.ncdhhs.gov/assistance/hurricane-helene-recovery-resources/hurricane-helene-recovery-communications-toolkit). | Cuando el inodoro no se vacíe correctamente, hay formas alternativas de ir al baño. Si está disponible, puedes usar otro baño que funcione, modificar tu inodoro para recolectar desechos sin jalarle al agua (descargar el tanque de agua) o usar un balde de cinco galones si no hay un inodoro disponible.  Obtén más información sobre los [recursos de recuperación disponibles para el huracán Helene](https://www.ncdhhs.gov/assistance/hurricane-helene-recovery-resources/hurricane-helene-recovery-communications-toolkit). | Set 3 | *Imagen 1: El título dice "Uso del inodoro durante una emergencia"*  *El texto dice "Cuando el inodoro no se vacíe correctamente, usa estas formas alternativas de ir al baño". Flecha apuntando a la derecha.*  *Imagen de la mano levantando el asiento del inodoro en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 2: El texto dice "Opción 1: Usa el inodoro de otra persona que sí esté funcionando. Podría ser tu vecino, amigo, familia o negocio local.*  *Ilustración de una casa con una flecha apuntando a otra casa junto a ella.*  *Imagen de la mano levantando el asiento del inodoro en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 3: El texto dice "Opción 2: Cierra la válvula del agua y usa bolsas de basura.*   1. *Cierra la válvula de agua y elimina el agua que quede en el recipiente. No debe rellenarse con agua.* 2. *Cubre la taza del inodoro con una bolsa de plástico dentro de otra bolsa de basura de la cocina.* 3. *Si está disponible, coloca algo dentro de la bolsa para absorber el líquido y ayudar a reducir el olor (como arena para gatos, musgo de turba, cal, cloro o desinfectante).* 4. *Guarda adecuadamente las bolsas lejos de los niños y los animales colocando las bolsas usadas dentro de un bote de basura.*   *Ilustración de una taza de inodoro vacía y una flecha que apunta a otra de taza de inodoro cubierta con una bolsa de basura.*  *Imagen de la mano levantando el asiento del inodoro en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"*  *Imagen 4: El texto dice "Opción 3: Usa un balde de cinco galones. Puedes añadir un asiento de inodoro y configurarlo como en la opción 2. Desinfecta con cloro o desecha el balde después de usarlo ".*  *Ilustración de un balde de cinco galones.*  *Imagen de la mano levantando el asiento del inodoro en el fondo.*  *La parte inferior de la imagen tiene una ilustración de un inodoro con el texto "Para obtener más información, visita ncdhhs.gov/helene"* |